



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 09 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	161.00
	Бутерброд с маслом . сыром	5/12/35	185.7
	Чай с сахаром	200	28.00
Итого за завтрак		412	374.7
Второй завтрак	Банан	100	67.2
Итого за второй завтрак		100	67.2
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Плов с говядиной	200	313.08
	Салат из кв капусты	50	41.6
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из фруктов	180	66
Итого за обед		660	573.98
Полдник	Пряники	50	162.5
	Молоко	200	108
итого за полдник		250	270.5
Ужин	Венигрет .	150	267.93
	Яйцо отварное	40	63
	Хлеб ржаной	50	131.5
	Чай	200	28.00
Итого за ужин		440	490.43
Итого за день:		1862	1776.3