



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 09 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	161.00
	Бутерброд с маслом . сыром	5/12/35	185.7
	Чай с сахаром	200	28.00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>374.7</b>
Второй завтрак	Банан	100	67.2
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>67.2</b>
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Плов с говядиной	200	313.08
	Салат из кв капусты	50	41.6
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из фруктов	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>573.98</b>
Полдник	Пряники	50	162.5
	Молоко	200	108
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>270.5</b>
Ужин	Венигрет .	150	267.93
	Яйцо отварное	40	63
	Хлеб ржаной	50	131.5
	Чай	200	28.00
<b>Итого за ужин</b>		<b>440</b>	<b>490.43</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1862</b>	<b>1776.3</b>