



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 10 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	160	179.6
	Бутерброд с маслом . сыром	5/12/35	185.7
	Чай с сахаром	200	28.00
Итого за завтрак		412	393.3
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с гречневой крупой	160	117.1
	Голубцы	210	342.9
	Салат из св.помидоров	60	47.46
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот изяблок.	180	66
Итого за обед		660	623.36
Полдник	Кексы	50	214
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	322
Ужин	Суп из рыбной консервы	200	148.00
	Мармелад	30	93
	Хлеб ржаной	30	78.3
	Чай	200	28.00
Итого за ужин		460	347.3
Итого за день:		1882	1773. 3