



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 10 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-4 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	160	161.0
	Бутерброд с маслом,сыром	5/15/35	37,5/36,4/91,7
	Чай	200	28,0
Итого за завтрак		415	354,6
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Бульон куриный с гречками	200	183.2
	Суфле из курицы	80	165
	Рис отварной	100	136.3
	Кукуруза конс.	60	59,58
	Хлеб ржаной	50	78.9
	Компот фруктовый	180	66
	Итого за обед		670
Полдник	Пирожок с яблоками	50	137.5
	Йогурт	200	162.5
итого за полдник		250	300
Ужин	Сырники	150	357.16
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	465,16
Итого за день:		1885	1829,74