



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 10 ИЮЛЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	161.00
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	185.7
	Чай с сахаром	200	28.00
Итого за завтрак		412	374.7
Второй завтрак	Банан	100	67.2
Итого за второй завтрак		100	67.2
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Плов с говядиной	200	313.08
	Салат из кв. капусты	50	41.6
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из фруктов	180	66
	Итого за обед		660
Полдник	Пряники	50	162.5
	Молоко	200	108
итого за полдник		250	270.5
Ужин	Винегрет	150	276.93
	Яйцо отварное	40	63
	Хлеб ржаной	50	131.5
	Чай	200	28.00
Итого за ужин		440	490.43
Итого за день:		1862	1776.3