



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 11 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	179.6
	Бутерброд с маслом . сыром	5/12/35	185.7
	Чай с медом	200	28.00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>393.3</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с лапшой	160	67.04
	Биточки мясные	70	160.12
	Картофельное пюре	150	137.25
	Салат из св.помидоров	60	47.46
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот изяблок.	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>527.77</b>
Полдник	Печенье творожное	50	124.68
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>230.68</b>
Ужин	Вареники с творогом	200	375.77
	Сметана	25	40
	Кисель	200	91
	Конфета шокол.	25	110.00
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>616.77</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1882</b>	<b>1815.52</b>