



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 12 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	160	186.75
	Масло сливочное	5	37.5
	Хлеб пшеничный	35	91.7
	Кофейный напиток	200	128.8
Итого за завтрак		400	424.7
Второй завтрак	Яблоко	100	49
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп харчо	180	81.0
	Биточки мясные	70	162.00
	Капуста тушеная	150	230.4
	Помидор свежий	30	41.6
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из яблок.	180	110
	Итого за обед		640
Полдник	Сырок творожный	50	220.00
	Кисель	200	92
итого за полдник		250	312.
Ужин	Рыба отварная (кета)	120	105.00
	Картоф пюре	150	137.2
	Конфета шок.	30	132
	Чай с молоком	200	86
Итого за ужин		500	460.2
Итого за день:		1905	1866