



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 12 ИЮЛЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	161.00
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	187.5
	Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		420	376.5
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165.0
	Рожки	130	198.9
	Салат из св. капусты	60	49.9
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из фруктов	180	66.0
	Итого за обед		700
Полдник	Пряники	50	162.5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	268.5
Ужин	Вареники с творогом	200	375.77
	Сметана	50	80
	Кисель	200	91
Итого за ужин		450	546.77
Итого за день:		1970	1841.5