



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 13 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «дружба» молочная	180	264.4
	Масло сливочное	5	37.5
	Хлеб пшеничный	35	91.7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		420	421.6
Второй завтрак	Виноград	100	2.66
Итого за второй завтрак		100	2.66
Обед	Рассольник со смет.	180	86.9
	Гуляш из говядины	70	168.2
	Гречка отварная	150	230.4
	Помидор свежий	30	41.6
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из ябл.к.	180	110
Итого за обед		660	687.00
Полдник	Булочка домашняя	60	172.00
	Молоко	200	108.00
итого за полдник		250	312.
Ужин	Сосиски в омлете	140	241.5
	Салат из сельди с луком	90	158
	Хлеб ржаной	50	131.5
	Чай	200	28
Итого за ужин		480	559.00
Итого за день:		1910	1982.2