



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 13 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	160,9
	Бутерброд с маслом.сыром	5//35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		400	432,6
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313,08
	Салат из кв.капусты	60	49,9
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот фруктовый	180	66
Итого за обед		670	582,18
Полдник	Вафли	50	189,2
	Чай	200	28,0
итого за полдник		250	217,2
Ужин	Омлет	150	334,9
	Икра кабачковая	50	87,8
	Чай	200	28
	Мармелад	50	155,0
Итого за ужин		450	604,9
Итого за день:		1870	1857,8