



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 13 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	160	161,00
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Коф.напиток с молоком	200	116
Итого за завтрак		400	406,2
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Харчо со сметаной	180	81,00
	Биточки мясные	70	162
	Капуста тушеная	150	230,4
	Свежий помидор	30	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот св. фруктов	180	66,0
	Итого за обед		640
Полдник	Сырок творожный	50	220,0
	Кисель	200	92
итого за полдник		250	312,0
Ужин	Рыба отварная	100	87,5
	Картофельное пюре	150	137,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Чай	200	28
Итого за ужин		500	384,2
Итого за день:		1890	1771,5