



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 14 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	161,0
	Бутерброд с маслом.сыром	5//35	185,7
	Коф.напиток с молоком	200	116
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>432,6</b>
Второй завтрак	Йогурт	100	70
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп-лапша	180	83,8
	Рулет из говядины с яйцом	140	381
	Салат из зел.горошка	100	40
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот фруктовый	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>620,6</b>
Полдник	Печенье домашнее	50	227,5
	Чай	200	28,0
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>255,5</b>
Ужин	Колбаса молочная	50	89,6
	Гречка отварная	150	230,4
	Кисель	200	91
	Яблоко	50	47
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>458</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1870</b>	<b>1787,7</b>