



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 14 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 160 | 179,6 |
| | Бутерброд с маслом. сыром | 5/12/35 | 185,7 |
| | Чай с медом | 200 | 32 |
| Итого за завтрак | | 415 | 397,3 |
| Второй завтрак | Груша | 100 | 47 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Суп картофельн.на курице | 180 | 81,00 |
| | Мясо тушеное в смет. соусе | 80 | 107,2 |
| | Рожки отварные | 130 | 194,36 |
| | Свежий помидор | 30 | 41,6 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 49,8 |
| | Компот св. фруктов | 180 | 66,0 |
| | Итого за обед | | 620 |
| Полдник | Пирожок с яблоками | 60 | 165,0 |
| | Ряженка | 200 | 108 |
| | итого за полдник | | 260 |
| Ужин | Омлет | 120 | 267,9 |
| | Сельдь с луком | 90 | 97,2 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 131,5 |
| | Чай | 200 | 28 |
| Итого за ужин | | 460 | 524,6 |
| Итого за день: | | 1855 | 1781,6 |