



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 15 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 4 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	160	179.6
	Бутерброд с маслом,сыром	5//35	185.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>393.3</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с гречневой крупой	160	117.1
	Голубцы	210	342.9
	Салат из св.помидор	60	47.46
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из.св.яблок	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>620.6</b>
Полдник	Кексы	50	214.0
	Ряженка	200	108.0
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>322.0</b>
Ужин	Вареники с творогом	200	375.7
	Сметана	50	80
	Кисель	200	91
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>546.7</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1882</b>	<b>1929.6</b>