



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 15 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	160	186,5
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>400,2</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Бульон куриный с гренками	200	183,2
	Кура отварная	80	165,0
	Рис отварной	130	177,3
	Свежий помидор	30	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>517,9</b>
Полдник	Печенье	50	227,5
	Йогурт питьев	200	140
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>367,5</b>
Ужин	Запеканка творожная со смет.	15/500	310,66
	Мармелад	50	155
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>493,66</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1882</b>	<b>1826,26</b>