



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 15 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	160	186,5
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		412	400,2
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Бульон куриный с гречками	200	183,2
	Кура отварная	80	165,0
	Рис отварной	130	177,3
	Свежий помидор	30	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		670	517,9
Полдник	Печенье	50	227,5
	Йогурт питьев	200	140
итого за полдник		250	367,5
Ужин	Запеканка творожная со смет.	15/500	310,66
	Мармелад	50	155
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	493,66
Итого за день:		1882	1826,26