



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 16 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	161,00
	Бутерброд с маслом .сыром	5/12/35	187,5
	Какао с молоком	180	77,5
Итого за завтрак		412	426,0
Второй завтрак	Сок	100	70
Итого за второй завтрак		100	70
Обед	Борщ со смет.	180	103,4
	Плов из говядины	200	168,2
	Салат из кв.капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	131,5
	Компот из сухофрук.	180	66,00
Итого за обед		660	510,7
Полдник	Вафли	50	189,2
	Кефир	200	106,00
итого за полдник		250	295,2
Ужин	Котлета рыбная	70	241,5
	Картофельное пюре	150	137,5
	Хлеб ржаной	50	131,5
	Чай	200	28
Итого за ужин		470	535,5
Итого за день:		1892	1837,4