



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демсенева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 16 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		412	393,3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп картофельный	200	81,00
	Фрикадельки в сметанном соусе	60	162
	Гречка отварная	150	230,4
	Салат из св.помидор	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св.яблок	180	66
	Итого за обед		700
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	108,0
итого за полдник		250	270,5
Ужин	Котлета рыбная	80	169,1
	Рис отварной	150	204,5
	Кисель	200	91
	Хлеб ржаной	30	29,9
Итого за ужин		460	494,5
Итого за день:		1870	1792,1