



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА 16 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	161,00
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	145,2
Итого за завтрак		425	458,7
Второй завтрак	Банан	150	100,8
Итого за второй завтрак		150	100,8
Обед	Борщ ленингр. со смет.	180	103,4
	Гуляш из говяд.	70	168,2
	Гречка отварная	150	230,4
	Свежий помидор	30	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот св. фруктов	180	66,0
	Итого за обед		660
Полдник	Булочка домашняя	60	172
	Молоко	200	108
итого за полдник		250	280
Ужин	Печень по-строган.	85	250,8
	Рис отварной	130	155
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Чай	200	28
Итого за ужин		465	475,4
Итого за день:		1950	1974,3



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 16 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	161,00
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	145,2
Итого за завтрак		425	458,7
Второй завтрак	Банан	150	100,8
Итого за второй завтрак		150	100,8
Обед	Борщ ленингр. со смет.	180	103,4
	Гуляш из говяд.	70	168,2
	Гречка отварная	150	230,4
	Свежий помидор	30	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот св. фруктов	180	66,0
	Итого за обед		660
Полдник	Булочка домашняя	60	172
	Молоко	200	108
итого за полдник		250	280
Ужин	Печень по-строган.	85	250,8
	Рис отварной	130	155
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Чай	200	28
Итого за ужин		465	475,4
Итого за день:		1950	1974,3