



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 17 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	160	161,00
	Бутерброд с маслом .сыром	5/12/35	187,5
	Кофейный напиток с молоком	200	116,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>464,5</b>
Второй завтрак	Мандарины	100	53
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>
Обед	Свекольник со смет.	200	93,7
	Тефтели мясные	80	223,0
	Калуста тушеная	100	142,3
	Свежий помидор	50	12,0
	Хлеб ржаной	50	131,5
	Компот из фрук.	180	66,0
	<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106,00
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>268,5</b>
Ужин	Сырники	150	357,16
	Сметана	50	80
	Чай .	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>465,16</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1822</b>	<b>1919,6</b>