



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 17 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	180	181,12
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай с медом	200	32
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>393,3</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с макар. изделиями	160	67,04
	Биточки мясные	70	162,12
	Картоф. пюре	150	137,25
	Салат из св. помидор	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. яблок	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>
Полдник	Печенье творожное	50	124,68
	Кефир	200	106,0
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>270,5</b>
Ужин	Сырники	150	357,16
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>465,16</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1882</b>	<b>1703,7</b>