



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 17 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	145,2
Итого за завтрак		412	451,3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с гречневой крупой	200	146,3
	Голубцы	180	293,9
	Свежий помидор	50	69,3
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		660	625,3
Полдник	Кексы	50	214
	Молоко	200	108
итого за полдник		250	382
Ужин	Венигрет	200	267,9
	Яйцо отварное	40	63
	Салат из кв капусты	50	41,6
	Чай	200	28
Итого за ужин		465	400,5
Итого за день:		1887	1906,1