



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 19 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	186,75
	Бутерброд с маслом	5/35	129,2
	Какао с молоком	180	77,4
Итого за завтрак		400	393,5
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	53
Обед	Бульон куриный с гречками	200	183,2
	Кура отварная	80	165,00
	Рис	100	136,3
	Кукуруза консер.	60	59,58
	Хлеб ржаной	50	78,9
	Комлот из фрук.	180	66,0
Итого за обед		650	688,9
Полдник	Йогурт	200	162,5
	Сухари	50	106,00
итого за полдник		250	268,5
Ужин	Сосиски отварные	70	112
	Картоф. пюре	150	223,2
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Чай	200	28
Итого за ужин		470	446,4
Итого за день:		1870	1850,3