



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 20 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет



Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом , сыром	5/12//35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		412	393,3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Рассольник со смет.	180	86,9
	Голубцы	210	342,9
	Салат из св.помидоров	50	39,5
	Хлеб ржаной	50	78,9
	Компот из фрук.	180	66,0
Итого за обед		670	614,2
Полдник	Молоко	200	106
	Булочка	50	143,3
итого за полдник		250	249,3
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Венигет	180	164,88
	Мармелад	30	93,0
	Чай .	200	28
	Хлеб пшенич.	50	152,8
Итого за ужин		500	501,68
Итого за день:		1932	1805,5