



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 20 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 4 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	161,00
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		412	374,7
Второй завтрак	Бананы	100	67,2
Итого за второй завтрак		100	67,2
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313,8
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. яблок	180	66
Итого за обед		660	573,98
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	108,0
итого за полдник		250	270,5
Ужин	Венигрет	150	267,93
	Яйцо отварное	40	63
	Хлеб пшеничный	60	157,8
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	516,73
Итого за день:		1872	1803,11