



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 20 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	181,12
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		412	452,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ на кур.со смет	180	103,4
	Плов	180	281,77
	Свежий помидор	50	69,3
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		640	570,27
Полдник	Сухари	50	143,3
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	251,3
Ужин	Котлета рыбная	70	148,0
	Картоф.пюре	150	137,5
	Хлеб пшен.	50	131,5
	Салат из кв.капусты	50	41,6
	Чай	200	28
Итого за ужин		520	486,6
Итого за день:		1922	1807,97