



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 21 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 160 | 161,00 |
| | Бутерброд с маслом.сыром | 5/12/35 | 185,7 |
| | Коф.напиток с молоком | 200 | 116 |
| Итого за завтрак | | 412 | 462,7 |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 21 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 21 |
| Обед | Суп с гречневой крупой | 160 | 117,1 |
| | Голубцы | 210 | 342,9 |
| | Помидор св. | 60 | 12 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 49,8 |
| | Компот из св.яблок | 180 | 66 |
| | Итого за обед | | 660 |
| Полдник | Пирожок с яблоками | 50 | 137,5 |
| | Йогурт | 200 | 162,5 |
| | Итого за полдник | | 250 |
| Ужин | Котлета рыбная | 80 | 169,1 |
| | Картоф. пюре | 150 | 137,5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 131,5 |
| | Чай | 200 | 28 |
| Итого за ужин | | 480 | 466,1 |
| Итого за день: | | 1872 | 1837,6 |