



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 21 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	161,
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	185.7
	Коф.напит. с молоком	200	116
Итого за завтрак		412	462,7
Второй завтрак	Йогурт	100	70
Итого за второй завтрак		100	70
Обед	Суп-лапша	180	83.8
	Рулет из гов. с яйцом	140	381
	Салат из зел горошка	100	40
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		670	620,6
Полдник	Печенье домашнее	50	227,5
	Чай	200	28
итого за полдник		250	251,3
Ужин	Сосиски молочные	70	241.5
	Гречка отварная	130	133.2
	Салат из кв капусты	50	41.6
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	444,3
Итого за день:		1882	1849,5