



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 22 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом	5//35	169
	Чай с медом	200	58
Итого за завтрак		400	406,6
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп картофельный	200	81,00
	Гуляш из говядины	80	168,2
	Рожки отварные	130	198,9
	Помидор св.	60	12
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св.яблок	180	66
Итого за обед		700	574,9
Полдник	Вафли	50	189,2
	Молоко	200	106,0
итого за полдник		250	295,2
Ужин	Омлет	130	290,2
	Икра кабачковая	60	73,1
	Хлеб пшеничный	30	78,9
	Мармелад	30	93
	Чай	200	28
Итого за ужин		460	563,2
Итого за день:		1872	1886,9