



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 22 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша овсяная молочная | 160 | 179,6 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 5/12/35 | 185,7 |
| | Чай | 200 | 116 |
| Итого за завтрак | | 412 | 393,3 |
| Второй завтрак | Груша | 100 | 70 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Рассольник со смет. | 180 | 86,9 |
| | Суфле мясное | 80 | 120 |
| | Рожки отварные | 130 | 145,9 |
| | Салат из кв. капусты | 50 | 41,6 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 131,5 |
| | Компот св. фруктов | 180 | 66,0 |
| Итого за обед | | 670 | 591,9 |
| Полдник | Вафли | 50 | 227,15 |
| | Чай | 200 | 28 |
| итого за полдник | | 250 | 255,15 |
| Ужин | Суп рыбный | 200 | 148,0 |
| | Хлеб пшеничн. | 50 | 131,5 |
| | Мармелад | 60 | 186 |
| | Чай с лимоном | 200 | 32 |
| Итого за ужин | | 450 | 497,5 |
| Итого за день: | | 1882 | 1784,55 |