



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 23 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	161,00
	Бутерброд с маслом , сыром	5/12//35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		412	374,7
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со смет.	200	67,16
	Плов с говядин.	200	359,00
	Салат из кв.капусты	50	39,5
	Хлеб ржаной	50	78,9
	Компот из фрук.	180	66,0
Итого за обед		680	610,5
Полдник	Кефир	200	106
	Сухари	50	143,3
итого за полдник		250	249,3
Ужин	Сосиски в омлете	140	241,5
	Икра каачковая	60	73,20
	Чай	200	28
	Хлеб пшенич.	50	152,8
Итого за ужин		450	495,5
Итого за день:		1892	1777,00