



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 24 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом , сыром	5/12//35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		412	392,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп полевой	200	73,2
	Кура отварная	80	165
	Капуста тушеная	150	213,53
	Салат из св.помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	78,9
	Компот из фрук.	180	66,0
	Итого за обед		720
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28
	итого за полдник		250
Ужин	Рыба отварная	100	87,5
	Картофельное пюре	150	137,25
	Салат из кв.капусты	50	41,6
	Хлеб пшенич.	50	152,8
	Сок	100	105
	Итого за ужин		450
Итого за день:		1932	11856,14