



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 24 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	147,9
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	185,7
	Чай	180	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>361,6</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Бульон куриный с гренками	150	137,4
	Кура отварная	80	165,0
	Картофельн. пюре	150	137,5
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	83,23
	Компот св. фруктов	180	66,0
	<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Кисель	200	92
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>312</b>
Ужин	Рыба тушеная	75	97,2
	Рис отварной	150	204,5
	Хлеб пшеничн.	40	105,2
	Чай с лимоном	200	32
<b>Итого за ужин</b>		<b>465</b>	<b>438,9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1862</b>	<b>1790,2</b>