



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 25 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом .	5//35	185,7
	Кофейный напиток	200	28
Итого за завтрак		400	392,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Макароны	130	198,9
	Гуляш из говядины	80	156,2
	Салат из св.помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	78,9
	Компот из фрук.	180	66,0
	Итого за обед		700
Полдник	Печенье	50	127
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	235
Ужин	Печень по-строгановски	85	250,8
	Рис отварной	100	136,3
	Салат из кв.капусты	50	41,6
	Хлеб пшенич.	50	152,8
	Чай	180	22
Итого за ужин		465	603,5
Итого за день:		1915	1933,6