



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 26 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет из яйца	100	133,8
	Салат из св.огурцов и помид.	100	80,94
	Бутерброд с маслом ,	5/35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		440	371,94
Второй завтрак	Виноград	100	2,66
Итого за второй завтрак		100	2,66
Обед	Свекольник со смет.	200	83,29
	Зрза отбивная	70	266,7
	Гречка отварная	100	153,6
	Салат из св.помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	83,24
	Компот из фрук.	180	66,0
	Итого за обед		660
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106
	итого за полдник		250
Ужин	Котлета рыбная	70	148,0
	Картоф.отварной	150	137,25
	Хлеб пшенич.	50	131,5
	Чай	200	28
Итого за ужин		470	444,7
Итого за день:		1920	1788,0