



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 27 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	К аша пшшнная молочная	180	181,12
	Бутерброд с маслом . .сыром	5/15/30	37,5/54,6/78,6
	Чай с медом	200	32
Итого за завтрак		430	383.82
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп икартофельный на кур.	180	81,0
	Мясо тушеное в смет.соусе	80	107,2
	Рожки отварные	130	194,36
	Салат из сол.огурцов	60	35,88
	Хлеб пшеничный	50	152,8
	Компот из фрук.	180	66,0
Итого за обед		680	571.24
Полдник	Пирожки с яблоками	60	165,00
	Ряженка	200	108
итого за полдник		260	270,5
Ужин	Печень по-строган.	70	250,8
	Гречневая каша	150	199,6
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Чай	200	28
Итого за ужин		470	444,7
Итого за день:		1940	1717.2