



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 27 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	160,9
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		412	432,6
Второй завтрак	Груша	100	47
	Итого за второй завтрак		100
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313,8
	Салат из кв. капусты	60	49,9
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из сухофруктов.	180	111,8
Итого за обед		670	628,7
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106,0
Итого за полдник		250	268,5
Ужин	Печень по-строгановски	80	236,04
	Рис отварной	130	177,1
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Чай	200	22
Итого за ужин		450	484,9
Итого за день:		1882	1861,7