



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 27 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	160,9
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>432,6</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Макароны отварные	130	198,9
	Гуляш из говядины	80	156,2
	Салат из кв капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	83,23
	Компот св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>653,7</b>
Полдник	Пряник	50	162,5
	Молоко	200	108
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>312</b>
Ужин	Венигрет	180	164,88
	Яйцо отварное	40	63,0
	Хлеб пшеничн	50	131,5
	Чай с лимоном	200	32
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>391,38</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1912</b>	<b>1836,6</b>