



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 28 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Капша пшеничная молочная	180	161,00
	Бутерброд с маслом	5/35	129,2
	Коф.напток молоком	180	115,92
Итого за завтрак		400	406,12
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Харчо	180	81,00
	Биточки мясные	70	162,00
	Капуста тушеная	150	230,4
	Помидор св.	30	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св.яблок	180	66
Итого за обед		640	622,1
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Кисель	200	92
итого за полдник		250	312,0
Ужин	Рыба отварная	120	105,00
	Картоф. пюре	150	137,2
	Чай с молоком	200	86
	Конфета шок.	30	132,0
Итого за ужин		500	460,2
Итого за день:		1890	1847,4