



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 28 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «дружба» молочная	180	264,4
	Масло сливочное	5	37,5
	Хлеб пшеничный	35	91,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>421,6</b>
Второй завтрак	Виноград	100	2,66
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>2,66</b>
Обед	Суп с макаронными изд.	160	67,04
	Биточки мясные	70	162,12
	Картофельн. пюре	150	137,5
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	83,23
	Компот св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>557,49</b>
Полдник	Печенье творожное	50	124,6
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>230,6</b>
Ужин	Печень по- строган.	80	236,04
	Рис отварной	150	204,3
	Хлеб ржаной	50	83,2
	Чай с лимоном	200	32
<b>Итого за ужин</b>		<b>480</b>	<b>555,5</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1912</b>	<b>1767,8</b>