



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 29 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	180	264,4
	Бутерброд с маслом , сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>421,6</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп полевой	200	73,2
	Кура отварная	80	165,0
	Гречневая каша	150	230,4
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Компот св. фруктов	180	66,0
	<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>
Полдник	Пирог с повидлом	50	165
	Чай	200	28
	<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>
Ужин	Сырники	200	476,2
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>588,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1912</b>	<b>1878,6</b>