



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 30 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	К аша манная молочная	180	181,12
	Бутерброд с маслом , сыром	5/15/30	37,5/54,6/78,6
	Какао с молоком	200	32
Итого за завтрак		430	383,82
Второй завтрак	банан	150	100,8
Итого за второй завтрак		150	100,8
Обед	Борщ со смет.	180	103,4
	Пов с говядиной	200	313,08
	Салат из кв. капусты	60	49,9
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из фрук.	180	66,0
Итого за обед		670	550,87
Полдник	Пирожки с яблоками	60	165,00
	Ряженка	200	108
итого за полдник		260	273,00
Ужин	Картофель отварной	180	170,82
	Рыба припущенная с овощами	100	42
	Хлеб пшеничный	50	152,8
	Чай с молоком	200	28
	Мармелад	100	47
Итого за ужин		630	451,6
Итого за день:		2140	1760