



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 30 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом , сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		420	451,3
Второй завтрак	Виноград	100	2,66
Итого за второй завтрак		100	2,66
Обед	Суп с гречневой крупой	200	146,3
	Голубцы	180	293,9
	Салат из св. помидор	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		670	603,56
Полдник	Ряженка	250	135
		250	135
итого за полдник		250	135
Ужин	Сосиски в омлете	140	241,5
	Салат из сельди с луком	50	80
	Чай с медом	200	28
	Хлеб ржаной	50	83,2
Итого за ужин		450	588,2
Итого за день:		1890	1780,7