



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 31 ЯНВАРЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом , сыром	5/15/30	185,7
	Чай с медом	200	32
Итого за завтрак		415	397,3
Второй завтрак	Груша	100	100,8
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с лапшей	160	67,04
	Биточки мясные	70	160,12
	Картоф. пюре	150	137,25
	Салат из св.помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из яблок	180	66,0
Итого за обед		670	527,67
Полдник	Печенье творожное	50	124,68
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	230,68
Ужин	Вареники с творогом	200	375,77
	Сметана	25	40
	Кисель	200	91
	Конфета шокол.	25	110
Итого за ужин		450	616,77
Итого за день:		1885	1819,4