



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демеиева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 08 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	160	161.00
	Бутерброд с маслом, сыр	5/12/35	187.5
	Кофейный напиток с мол.	200	116.0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>464.5</b>
Второй завтрак	мандарины	100	53
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>53</b>
Обед	Свекольник со сметаной	200	93.7
	Тефтели мясные	80	223.0
	Капуста тушеная	100	142.3
	Помидор свежий	50	12.0
	Хлеб ржаной	50	131.5
	Компот фруктов.	180	66.0
	<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>
Полдник	пряники	50	162.5
	молоко	200	106.00
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>248.00</b>
Ужин	сырники	150	357.16
	сметана	50	80
	чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>465.16</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1822</b>	<b>1919.6</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 09 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	160	160.9
	Бутерброд с маслом. сыр	5/35	185.7
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>432.6</b>
Второй завтрак	сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Борщ со сметаной	200	93.7
	Плов с говядиной	200	313.08
	Салат из кв. капусты	60	49.9
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот фруктов.	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>582.18</b>
Полдник	вафли	50	189.2
	чай	200	28.0
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>217.2</b>
Ужин	омлет	150	334.9
	Икра кабачковая	50	87.8
	чай	200	28
	мармелад	50	155.0
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>604.9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1870</b>	<b>1857.8</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 10 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	147.9
	Бутерброд с маслом	5/35	129.2
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>363.1</b>
Второй завтрак	груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с лапшой	200	83.8
	Шницель мясной	80	183
	Картофельное пюре	150	137.5
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот св.фруктов	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>
Полдник	вафли	50	227.1
	кисель	200	91
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>318.1</b>
Ужин	Котлета рыбная	70	148.0
	Рожки отварные	130	198.9
	чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49.9
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>424.8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1940</b>	<b>1720.6</b>





МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 11 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная кукурузная	180	184
	Бутерброд с маслом	5/35	129.2
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>399.2</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165
	Рис отварной	130	204.7
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот св.фруктов	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>606.2</b>
Полдник	Печенье	50	227.5
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>327.5</b>
Ужин	Омлет	120	267.9
	Сельдь с луком	90	97.2
	чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>410</b>	<b>393.1</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1880</b>	<b>1773</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 14 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная овсяная	180	181.1
	Бутерброд с маслом, сыр	5/35	185.7
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>338.3</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Свекольник со сметаной	200	93.7
	Тефтели мясные	80	223
	Рожки отварные	130	198.9
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот св.фруктов	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>
Полдник	Йогурт питьевой	200	140
	Печенье	50	227.5
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>367.5</b>
Ужин	Сосиски молочные	70	112
	Картофельное пюре	150	137.2
	чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>420</b>	<b>277.2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1870</b>	<b>1716</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 15 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	181.12
	Бутерброд с маслом, сыр	5/12/35	185.7
	Чай с медом	200	32
<b>Итого за завтрак</b>		<b>432</b>	<b>398.8</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Бульон куриный с гренками	200	183.2
	Кура отварная	80	165.0
	Рис отварной	130	177.3
	Салат из кукурузы	60	59.58
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот св. фруктов	180	116
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>700.8</b>
Полдник	Бублики	50	142
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>248</b>
Ужин	Сырники со сметаной	150	267.93
	Яблоко	100	47
	Кисель	200	91
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>405.9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1932</b>	<b>1774.5</b>





МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Леменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 16 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная овсянная	160	179.6
	Бутерброд с маслом	5/35	169
	Чай с медом	200	58
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>406.6</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп картофельный	200	81.00
	Гуляш из говядины	80	168.2
	Рожки отварные	130	198.9
	Помидор св.	60	12
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот св. яблок	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>
Полдник	Вафли	50	189.2
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>295.2</b>
Ужин	Омлет	130	290.2
	Икра кабачковая	60	73.1
	Хлеб пшеничный	30	78.9
	Мармелад	30	93
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>563.2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1872</b>	<b>1886.9</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая / Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 17 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная рисовая	160	179.6
	Бутерброд с маслом, сыр	5/12/35	185.7
	Чай с медом	200	32
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>397.3</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Свекольник со сметаной	200	93.7
	Тефтели мясные	80	223.0
	Капуста тушенная	100	142.3
	Помидор св.	60	12
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из сухофруктов	180	116
	<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>
Полдник	Булочка	50	172
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>278</b>
Ужин	Картофель отварной	150	142.35
	Рыба с овощами	80	42
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	кисель	200	91
<b>Итого за ужин</b>		<b>480</b>	<b>428.15</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1912</b>	<b>1787.25</b>





МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 18 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	180	181.12
	Бутерброд с маслом	5/35	129.2
	Какао с молоком	180	77.4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>432</b>	<b>394.8</b>
Второй завтрак	Банан	150	100.8
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100.8</b>
Обед	Суп гороховый	200	107.8
	Гуляш из говядины	80	168.2
	Капуста тушенная	130	185.0
	Помидор св.	50	7.2
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	Компот из св. фруктов	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>687.0</b>
Полдник	Кексы	60	214
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>320</b>
Ужин	Суп из рыбной консервы	200	148.0
	Мармелад	30	93
	Хлеб пшеничный	30	92.0
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>361</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1982</b>	<b>1863.6</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 21 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	161
	Бутерброд с маслом	5/35	129.2
	Коф. напиток с молоком	180	115.9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>406.12</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп харчо со сметаной	180	81
	Котлета мясная	70	162
	Гречка отварная	100	153.6
	Помидор св.	50	12
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	Компот из фруктов	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>248</b>
Ужин	Вареники с творогом	200	375.77
	Сметана	50	80.0
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>483.77</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1850</b>	<b>1786.29</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 22 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная гречневая	180	181.12
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>432</b>	<b>394.8</b>
Второй завтрак	Банан	150	100.8
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100.8</b>
Обед	Щи из св. капусты	180	33.9
	Суфле мясное	80	120.0
	Рожки отварные	130	145.9
	Салат из св. капусты	50	41.6
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из св. фруктов	180	116
	<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>
Полдник	Булочка	60	172
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>278</b>
Ужин	Сосиски в омлете	140	241.5
	Салат из сельди с луком	90	158
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49.9
<b>Итого за ужин</b>		<b>480</b>	<b>477.4</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1992</b>	<b>1758</b>





МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 23 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшенная	160	161
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>374.7</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп гороховый	200	107.8
	Жаркое по- домашнему	160	165.63
	Салат из св. помидоров	60	47.46
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот из сухофруктов	180	116
<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>568.39</b>
Полдник	Пирог наливной с повидлом	60	165
	Ряженка	200	108
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>273</b>
Ужин	Омлет	120	169.1
	Сельдь с луком	90	97.2
	Кисель	200	91
	Хлеб пшеничный	50	131.5
<b>Итого за ужин</b>		<b>440</b>	<b>488.8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1862</b>	<b>1775.29</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 24 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	160	161
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185.7
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>432.7</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Плов с говядиной	200	313.8
	Помидор свежий	50	12
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из сухофруктов	180	116
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>595</b>
Полдник	Пироги с яблоком	50	137.5
	Йогурт питьевой	200	162.5
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>300</b>
Ужин	Винегрет	150	267.93
	Колбаса молочная	50	89.6
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49.8
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>435.3</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1882</b>	<b>1802</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 25 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	264.4
	Масло сливочное	5	37.5
	Хлеб пшеничный	35	91.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>421.6</b>
Второй завтрак	Виноград	100	2.66
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>2.66</b>
Обед	Рассольник со сметаной	180	86.9
	Гуляш из говядины	70	168.2
	Гречка отварная	150	230.4
	Помидор свежий	30	41.6
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из яблок	180	110
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>687.00</b>
Полдник	Булочка домашняя	60	172.00
	Молоко	200	108.00
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>312</b>
Ужин	Сосиска в омлете	140	241.5
	Салат из сельди с луком	90	158
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	131.5
<b>Итого за ужин</b>		<b>480</b>	<b>559.00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1910</b>	<b>1982.2</b>





МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 28 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	161.00
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	187.5
	Чай с сахаром	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>376.5</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165.0
	Рожки	130	198.9
	Салат из св. капусты	60	49.9
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из фруктов	180	66.0
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>602.8</b>
Полдник	Пряники	50	162.5
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>268.5</b>
Ужин	Вареники с творогом	200	375.77
	Сметана	50	80
	Кисель	200	91
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>546.77</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1970</b>	<b>1841.5</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 29 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба»	180	202.1
	Бутерброд с маслом	5/30	37.5/91,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>359.3</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Полов с говядиной	200	313.08
	Салаг из св. капусты	50	41.6
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из св. фруктов	180	66.0
<b>Итого за обед</b>		<b>600</b>	<b>573.98</b>
Полдник	Пряник	50	162.5
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>270.5</b>
Ужин	Рыба отварная(кета)	120	205.0
	Рожки	130	198.9
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>331.9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1875</b>	<b>1734</b>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демёнова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 30 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная	160	161.0
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/30	185.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>354.6</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп гороховый	200	107.8
	Гуляш из говядины	80	168.2
	Капуста тушеная	130	185.0
	Свежий помидор	30	7.2
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из св. фруктов	180	66.0
	<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>
Полдник	Печенье	50	227.0
	Кефир	200	106.0
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>270.5</b>
Ужин	Омлет	120	267.93
	Сельдь с луком	90	97.2
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>476.2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1967</b>	<b>1834</b>





МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демёнова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 31 АВГУСТА 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Вермишель молочный	200	147.6
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/30	185.7
	Какао с молоком	200	116.0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>447</b>	<b>408.6</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165.0
	Гречка рассыпуча	100	153.6
	Свежий помидор	30	7.2
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	Компот из св. фруктов	180	66.0
	<b>Итого за обед</b>		<b>640</b>
Полдник	Сырок творожный	50	220.0
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>248</b>
Ужин	Сосиски молочные	70	241.5
	Рис отварной	100	136.3
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	30	78.9
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>484.7</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1870</b>	<b>1806.1</b>