



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 01 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	179.6
	Бутерброд с маслом	5/12/30	185.7
	Чай с медом	200	32
Итого за завтрак		415	397.3
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с лапшой	160	67.04
	Котлета мясная	70	160.12
	Картофельное пюре	150	137.25
	Салат из св. помидор	60	47.46
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из св. фруктов	180	66.0
Итого за обед		670	527.67
Полдник	Печенье творожное	50	124.68
	Молоко	200	106.0
итого за полдник		250	230.68
Ужин	Вареники с творогом	200	375.77
	Сметана	25	40.0
	Кисель	200	91.0
	Конфета шоколадная	25	110
Итого за ужин		450	616.77
Итого за день:		1885	1819.4



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демёнова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 04 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	181.12
	Бутерброд с маслом	5//30	37.5/78.6
	Чай с медом	200	32
Итого за завтрак		415	329.22
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Свекольник со сметаной	180/10	74.9
	Биточки мясные	70	160.13
	Рис отварной	130	177.3
	Салат из солен. огурцов	60	35.88
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из св. фруктов	180	66.0
Итого за обед		680	667.00
Полдник	Пироги с яблоком	50	165.00
	Ряженка	200	108.0
итого за полдник		250	270.5
Ужин	Печень по - Строгановски	85	250.8
	Гречневая каша	130	199.6
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	30	49.9
Итого за ужин		465	528.3
Итого за день:		1892	1842.0



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 05 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	202.1
	Бутерброд с маслом	5/30	37.5/78.6
	Кофейный напиток с мол.	200	143.1
Итого за завтрак		425	458.7
Второй завтрак	Апельсин	150	43
Итого за второй завтрак		150	43
Обед	Суп картофельный	180	81.0
	Мясо туш. в сметан. соусе	80	107.2
	Макароны отварные	130	194.36
	Салат из солен. огурцов	60	35.88
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из св. фруктов	180	66.0
Итого за обед		680	571.24
Полдник	Пряник	50	162.00
	Молоко	200	106.0
итого за полдник		250	270.5
Ужин	Яйцо товарное	40	63
	Винегрет	180	164.88
	Чай с лимоном	200	38
	Хлеб пшеничный	50	152.8
Итого за ужин		470	408.68
Итого за день:		1955	1754.7



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демисева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 06 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	161.00
	Бутерброд с маслом, сыр	5/10/30	37.5/36.4/78.6
	Какао с мол.	200	145.2
Итого за завтрак		425	458.7
Второй завтрак	Банан	150	100.8
Итого за второй завтрак		150	100.8
Обед	Борщ ленинградский	180	103.4
	Плов с говядиной	200	313.08
	Салат из св. капусты	60	49.9
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из св. фруктов	180	66.0
Итого за обед		670	550.87
Полдник	Булочка	60	165.0
	Кефир	200	106.0
итого за полдник		260	271.0
Ужин	Картофель отварной	180	170.82
	Рыба припущенная с овощ.	100	42.0
	Чай с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	50	152.8
Итого за ужин		530	451.6
Итого за день:		2035	1832.97



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 07 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная вермиш.	200	147.6
	Бутерброд с маслом, джем	5/15/30	37.5/54.4/91.7
	Какао с молоком	180	77.4
Итого за завтрак		430	408.6
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		150	47
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165.00
	Гречка отварная	100	153.6
	Помидор св.	30	7.2
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	Компот из св. фруктов	180	66.0
Итого за обед		640	617.8
Полдник	Сырок творожный	50	220.00
	Чай	200	28
итого за полдник		250	248.00
Ужин	Сосиски молочные отв.	70	241.5
	Рис отв.	100	136.3
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	30	78.9
Итого за ужин		450	484.7
Итого за день:		1870	1806.1



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 08 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	181.12
	Бутерброд с маслом	5/15/30	37.5/54.6 /78.6
	Какао с медом	200	32
Итого за завтрак		430	383.82
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		150	47
Обед	Бульон куриный с гречками	200	183.2
	Кура отварная	80	165.00
	Рис отварная	130	177.3
	Салат из кукурузы	60	59.58
	Хлеб ржаной	30	29.9
	Сок яблочный	150	63.0
	Итого за обед		650
Полдник	Йогурт	200	140
	Печенье	50	227.5
итого за полдник		250	367.5
Ужин	Запеканка творож. со смет.	150.50	310.66
	Чай	200	28
	Мармелад	50	155
Итого за ужин		450	493.66
Итого за день:		1965	1969.88



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 11 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная гречневая	160	186.75
	Масло сливочное	5	37.5
	Хлеб пшеничный	35	91.7
	Кофейный напиток	200	128.8
Итого за завтрак		400	424.7
Второй завтрак	Яблоко	100	49
Итого за второй завтрак		100	49
Обед	Суп харчо	180	81.0
	Биточки мясные	70	162.00
	Капуста тушеная	150	230.4
	Помидор св.	30	41.6
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из яблок	180	110
	Итого за обед		640
Полдник	Сырок творожный	50	220.00
	кисель	200	92
итого за полдник		250	312
Ужин	Рыба отварная (кета)	120	105.00
	Картофельное пюре	150	137.2
	Чай с молоком	200	86
	Конфета шоколадная	30	132
Итого за ужин		500	460.2
Итого за день:		1905	1866



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 12 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	160	181.1
	Бутерброд с маслом	5/35	129.2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		400	396.3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165
	Гречневая каша	150	230.4
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	Компот из яблок	180	66
	Итого за обед		720
Полдник	Печенье домашнее	50	227
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255
Ужин	Сосиска отварная	50	89.6
	Картоф. пюре	150	135.7
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	49.9
	чай	150	21
Итого за ужин		470	343.6
Итого за день:		1940	1776.7



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО- РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 13 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	200	161
	Масло сливочное. сыр	5/15	37.5/36,4
	Хлеб пшеничный	35	91.7
	Какао с молоком	180	77.4
Итого за завтрак		425	386.82
Второй завтрак	сок	100	70
Итого за второй завтрак		100	70
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Плов	200	313.08
	Салат из св. капусты	50	41.6
	Помидор св.	30	41.6
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из с/ф	180	66
Итого за обед		660	607.32
Полдник	Пирожки с яблоком	70	351
	Чай с лимоном	180	22.2
итого за полдник		250	373.2
Ужин	Омлет	100	133.8
	Икра кабачковая	70	
	Хлеб ржаной	60	131.5
	Чай с мармеладом	180/40	22.2/124
Итого за ужин		450	411.5
Итого за день:		1885	1848.2



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 25 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	264,4
	Бутерброд с маслом	5/35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		420	421,6
Второй завтрак	Виноград	100	2,66
Итого за второй завтрак		100	2,66
Обед	Суп с макаронными изд.	160	67,04
	Биточки мясные	70	162,12
	Картофельное пюре	150	137,5
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	83,23
	Компот из св. фруктов	180	66,00
Итого за обед		660	557,49
Полдник	Печенье творожное	50	124,6
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	230,6
Ужин	Печень по-строгановски	80	236,04
	Рис отварной	150	204,3
	Хлеб ржаной	50	83,2
	чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		480	555,5
Итого за день:		1912	1767,8



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 22 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	181.1
	Бутерброд с маслом	5/35	129.2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		440	396.3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165
	Гречневая каша	150	230.4
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	Компот из яблок	180	66
	Итого за обед		720
Полдник	Печенье домашнее	50	227
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255
Ужин	Сосиска отварная	50	89.6
	Картоф. пюре	150	135.7
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	49.9
	чай	150	21
Итого за ужин		470	343.6
Итого за день:		1940	1776.7



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 21 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	264,4
	Бутерброд с маслом, сыр	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		420	421,6
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп полевой	200	73,2
	Кура отварная	80	165,0
	Гречневая каша	150	230,4
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Компот из св. фруктов	180	66,00
Итого за обед		690	654,8
Полдник	Пирог с повидлом	50	165
	Чай	200	28
итого за полдник		250	193
Ужин	Сырники	200	476,2
	Сметана	50	80
	чай	200	28
Итого за ужин		450	588,2
Итого за день:		1912	1878,6



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 20 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	160,9
	Бутерброд с маслом, сыр	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		412	432,6
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313,8
	Салат из св. капусты	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из сухофруктов	180	66,00
Итого за обед		670	603,56
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	108
итого за полдник		250	270,5
Ужин	Котлета рыбная	70	148,0
	Картофель отварной	150	137,5
	Салат из сельди с луком	50	80
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	чай	200	28
Итого за ужин		450	444,7
Итого за день:		1882	1823,5



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 19 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	179.6
	Бутерброд с маслом, сыр	5/12/35	185.7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	396.3
Второй завтрак	Виноград	100	2.66
Итого за второй завтрак		100	2.66
Обед	Суп с гречневой крупой	200	146.3
	Голубцы	180	293.9
	Салат из св. помидор	60	47.46
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из св. фруктов	180	66.00
Итого за обед		670	603.56
Полдник	Ряженка	250	135
итого за полдник		250	135
Ужин		50	89.6
	Сосиски в омлете	140	241.5
	Салат из сельди с луком	50	80
	Хлеб ржаной	50	83.2
	чай с медом	200	28
	Итого за ужин		450
Итого за день:		1890	1780.7