

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҺА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 16.ОКТАБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	201.3
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	415
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Плов из говядины	180	281.7
	Салат из св.капусты	50	41.6
	Хлеб ржаной	50	83.2
	Компот из сухофруктов	180	66.00
Итого за обед		640	575.9
Полдник	Пирожок с яблоками	50	350.7
	Чай с лимоном	200	32.2
итого за полдник		250	382.9
Ужин	Рыба отварная (кета)	100	87.5
	Картоф. пюре	150	137.2
	Кисель	200	91
Итого за ужин		450	315.7
Итого за день:		1892	1736.5



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 17.ОКТЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	231.3
	Бутерброд с маслом, сыром	5//35	129.5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		440	388.8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп картофельный	180	81.0
	Мясо. тушеное в смет.соусе	80	107.2
	Макароны отварные	130	194.36
	Салат из св.капусты	50	41.6
	Хлеб ржаной	50	83.2
	Компот из св.фруктов	180	66.00
Итого за обед		670	573.3
Полдник	Пряник	50	262.5
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	370.5
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Венигрет	180	164.88
	Чай с лимоном	200	32.2
	Хлеб пшеничный	50	152.8
Итого за ужин		470	408.6
Итого за день:		1930	1787.7



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 18 ОКТЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом, сыром	5/10/35	185.7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	472.9
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп харчо	180	81.0
	Биточки мясные	80	185.1
	Капуста тушеная	150	230.4
	Помидор св.	30	41.6
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из св.яблок	180	110.00
	Итого за обед		670
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28
итого за полдник		250	248
Ужин	Запеканка творожная со смет.	150/50	310.6
	Чай	200	28.2
	Мармелад	50	155
Итого за ужин		450	493.8
Итого за день:		1922	1857.8



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 23 ОКТЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом	5/30	116.1
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		435	403.3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Бульон курин.с гречками	200	183.2
	Кура отварная	80	165.6
	Рис отварной	130	177.3
	Салат из св.помидор	60	83.2
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из св фруктов	180	66
Итого за обед		700	725.1
Полдник	Пирог наливной с повидлом	60	165
	Чай	200	28
итого за полдник		260	193
Ужин	Сырники	150	267.9
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
	Мармелад	30	93
Итого за ужин		430	468.9
Итого за день:		1925	1837.3



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 24 ОКТЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178.8
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/30	185.7
	Чай	180	22
Итого за завтрак		427	386.5
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с гречневой крупой	160	183.2
	Голубцы	210	342.9
	Салат из св.помидор	60	83.2
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из св фруктов	180	66
Итого за обед		660	725.1
Полдник	Пряник	50	162
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	268
Ужин	Рыбная котлета	80	169.1
	Картоф. пюре	150	137.5
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничн.	50	131.5
Итого за ужин		480	466.1
Итого за день:		1917	1892.7



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 25 ОКТЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224.5
	Бутерброд с маслом	5//30	116.1
	Какао с молоком	180	86
Итого за завтрак		415	426.6
Второй завтрак	Апельсин	100	29
Итого за второй завтрак		100	29
Обед	Суп картофельн.	180	81.0
	Мясо тушеное в см.соусе	80	107.2
	Макароны отварные	130	194.3
	Салат из сол.огурцов и зеленого горош.	60	35.8
	Хлеб пшеничн.	50	131.5
	Компот из сухофруктов	180	116
Итого за обед		680	665.8
Полдник	Пирожок с яблоками	50	137.5
	Йогурт питьев.	200	140
итого за полдник		250	277.5
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Винегрет	180	164.8
	Кисель	200	91
	Хлеб пшеничн.	50	131.5
Итого за ужин		470	450.3
Итого за день:		1915	1849.2



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 26 ОКТЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/30	185,7
	Чай	180	22
Итого за завтрак		427	408,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ на кур.со смет.	180	103,4
	Плов с говядин.	180	281,77
	Салат из сол.огурцов и зелюгорош.	60	35,8
	Хлеб пшеничн.	50	131,5
	Компот из сухофруктов	180	116
Итого за обед		650	668,4
Полдник	Сухари	50	143,3
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	251,3
Ужин	Сосиска молочная отварная	70	241,5
	Гречка рассыпуха	130	133,2
	Салат из кв.капусты	50	41,6
	Сок фруктов.	200	47
Итого за ужин		450	463,3
Итого за день:		1877	1849,9



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 27 ОКТЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом	5//30	116,1
	Какао с молоком	180	104,4
Итого за завтрак		427	421,7
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп-лапша .	180	83,8
	Рулет мясной с яйцом	140	381
	Салат из сол.огурцов и зелюгорош.	100	35,8
	Хлеб пшеничн.	50	131,5
	Компот из св фруктов	180	66
Итого за обед		650	698,1
Полдник	Печенье домашнее	50	227,5
	Кисель	200	91
итого за полдник		250	318,5
Ужин	Суп рыбный	200	148
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Мармелад	60	186
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	415,8
Итого за день:		1877	1875,1



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 31 ОКТЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	293,7
	Бутерброд с маслом	5//30	116,1
	Чай	180	22
Итого за завтрак		427	431,8
Второй завтрак	Банан	100	67,2
Итого за второй завтрак		100	67,2
Обед	Рассольник со смет.	180	86,9
	Суфле куриное	80	165
	Салат из кв.капусты	70	58,2
	Картоф. пюре	150	137,5
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из сухофруктов	180	116
Итого за обед		690	616,1
Полдник	Булочка домашняя	60	172
	Кефир	200	106
итого за полдник		260	278
Ужин	Рыба, тушеная в том.соусе	100	162,5
	Рис отварной	150	204,5
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	487,7
Итого за день:		1927	1880,8