



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 01 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	100	133.8
	Салат из св овощей	70	56.6
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/30	187.5
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>417</b>	<b>405.9</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп гречневый	180	131.7
	Тефтели мясные	80	223
	Капуста тушеная	100	142.3
	Помидор св	50	12
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из св фруктов	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>624.8</b>
Полдник	Кексы	50	214
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>320</b>
Ужин	Печень по строган	85	220.8
	Картоф пюре	150	137.5
	Чай с лимоном	200	32
	Мармелад	30	43
<b>Итого за ужин</b>		<b>465</b>	<b>433.3</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1902</b>	<b>1831</b>