



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 02 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224.5
	Бутерброд с маслом	5/30	116.1
	Чай	180	22
Итого за завтрак		415	362.6
Второй завтрак	Апельсин	100	28
Итого за второй завтрак		100	28
Обед	Суп клецкий	180	83.8
	Зрза	70	266.7
	Гречка отварная	100	153.6
	Помидор св	50	12
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из св фруктов	180	66
Итого за обед		630	631.9
Подник	Пряники	50	162.5
	Молоко	200	106
итого за подник		250	288.5
Ужин	Сососка в омлете	140	241.5
	Салат из сельди с луком	60	105.3
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	50	49.8
Итого за ужин		450	428.6
Итого за день:		1845	1799.9