



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 03 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	201.1
	Бутерброд с маслом, сыром	5//10/30	185.7
	Чай	180	22
Итого за завтрак		425	408.8
Второй завтрак	Ийгурт	100	70
Итого за второй завтрак		100	70
Обед	Щи из св. капусты	180	33.9
	Курица отварная	80	165
	Рис отварной	130	177.1
	Помидор св.	50	12
	Хлеб пшеничный	50	131.7
	Компот из св. фруктов	180	66
Итого за обед		670	585.7
Полдник	Сырки творожный	50	220
	Коф. напиток с молоком	200	116
итого за полдник		250	248.
Ужин	Котлета рыбная	70	148
	Картофель отварной	150	137.2
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	50	49.8
Итого за ужин		470	367
Итого за день:		1915	1997.9