



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 07 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	201.1
	Бутерброд с маслом . сыром	5//10/30	185.7
	Какао с молоком	180	86
Итого за завтрак		425	472.8
Второй завтрак	Йогурт	100	70
Итого за второй завтрак		100	70
Обед	Суп лапша	180	83.8
	Рулет из гов с яйцом	140	381
	Салат из гел.горошка	100	40
	Хлеб пшеничный	50	131.7
	Компот из св фруктов	180	66
Итого за обед		650	702.5
Полдник	Печенье домашнее	50	227.5
	Сок	200	21
итого за полдник		250	248.5
Ужин	Сосиска молочная отварная	70	112
	Картофельное пюре	150	137.2
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	50	49.8
Итого за ужин		470	331
Итого за день:		1895	1824.8