



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 08 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 → 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Какао с молоком	180	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>439,7</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Рассольник со сметаной	180	86,9
	Суфле мясное	80	165
	Рожки отварные	130	145,9
	Салат из кв. капусты	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,7
	Компот из св сухофруктов	180	116
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>703,7</b>
Полдник	Вафли	50	227,1
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>255,1</b>
Ужин	Омлет	120	267,9
	Сельдь с луком	90	97,2
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	50	49,8
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>446,9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1920</b>	<b>1892,4</b>